



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## Hygiene- und Infektionsschutz-Konzept für den Sport- und Trainingsbetrieb

### 1. Einleitung

Das hier beschriebene Hygienekonzept soll festlegen, wie ein Sport- und Trainingsbetrieb beim SV Deuchelried für die verschiedenen Abteilungen mit den auf Ihre Sportart anzuwendenden Regeln realisiert werden kann.

Infektionsmöglichkeiten über direkte Kontakte, aber auch indirekt über gemeinsam verwendetes Material, sanitäre Einrichtungen etc. sollen durch die nachfolgend beschriebenen Maßnahmen minimiert werden.

Die Grundprinzipien des Hygienekonzeptes sind Abstand halten, kleine Gruppen mit kontinuierlicher Besetzung, Vermeidung von Zusammentreffen in beengten Räumen und von Überschneidungen zwischen den Gruppen, Reinigung. Gleichzeitig soll dokumentiert werden, welche Zusammentreffen stattgefunden haben.

Die beschriebenen Maßnahmen basieren auf den Verordnungen des Landes, der Stadt Wangen, sowie den Empfehlungen und Richtlinien der Sportverbände.

Vorsichtige und verantwortungsvolle Schritte zu gemeinsamen Aktivitäten sind gesellschaftlich und sozial sinnvoll. Auch die Stadtverwaltung hat uns motiviert, wieder mit dem Sportbetrieb zu beginnen.

Die Umsetzung der Regeln insbesondere im Jugendbereich wird eine anspruchsvolle Aufgabe sein. Ohne aktives und bewusstes Mitwirken der Übungsteilnehmer ist dies nicht zu schaffen. Im Jugendbereich wird auch die Unterstützung der Eltern notwendig sein. Jeder Trainer soll am Ende entscheiden, ob das für seine Gruppe möglich ist. Der Verein wird keinen Trainer drängen.

Am Ende muss jeder für sich und die Eltern für Ihre Kinder entscheiden, ob und unter welchen Rahmenbedingungen man wieder am Vereinsleben und Sportbetrieb teilnehmen will. Dieses Hygienekonzept, das auch auf der Homepage veröffentlicht werden soll, soll nicht nur die Regeln des Sportbetriebs beschreiben, sondern auch bei dieser individuellen Entscheidung helfen.



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## 2. Hygiene Regeln

### 2.1. Grundprinzipien

Die Hygiene-Regeln des Vereins werden in folgende Themenblöcke gruppiert

- Koordination der Hygienemaßnahmen
- Persönliche Verhaltensregeln, Abstand halten
- Vermeidung von Zusammentreffen in beengten Räumen
- Vermeidung von Überschneidungen zwischen den Gruppen
- kleine Gruppen mit kontinuierlicher Besetzung
- Reinigung
- Dokumentation
- In geschlossenen Räumen Lüften

Kinder müssen unter Anleitung des Trainers in der Lage sein, die Hygieneregeln vor, nach und während des Trainings umzusetzen. Das wird für unsere ganz Kleinen eine riesige Herausforderung. Wir werden versuchen, von den älteren Jahrgängen kommend systematisch die Altersklassen zu erweitern. Dabei werden wir ein Gespür bekommen, ob sie in der Lage sind, diese Regeln zu befolgen.

Eltern helfen uns, in dem sie aktiv die Kinder sensibilisieren und die Regeln zuhause üben.

Wir wollen auch vermeiden, dass sich vor und nach dem Training Eltern unter die Kinder mischen. Im Abschnitt Abstand halten sind daher genaue Regeln für An und Abfahrt festgelegt.

### 2.2. Koordination der Hygienemaßnahmen

#### 2.2.1. Verantwortung in den Trainingsgruppen

Grundsätzlich hat der anwesende **Trainer oder Übungsleiter** die Verantwortung für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Nach Rücksprache mit ihrer Abteilungsleitung können die Trainer einen **Team-Hygiene-Beauftragten** benennen, der die Organisation und Einhaltung der Hygiene-Maßnahmen vor, während und nach dem Training, sowie die Reinigung organisiert.

Der **Trainer** bzw. der **Team-Hygiene-Beauftragte** füllt für jedes Training einen **Hygiene-Nachweis** (Vorlage vom Verein) aus. Darin wird dokumentiert:

- Teilnehmer mit Zuordnung zur Kleingruppe  
(bei Jugend auch der Verantwortliche für die Kleingruppe)
- Unterschrift des Trainers oder des Team-Hygiene-Verantwortlichen, dass alle Regeln des Hygienekonzeptes erfüllt wurden



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

Nach der Übungseinheit übermittelt der Trainer bzw. Team-Hygiene-Beauftragte die Teilnehmerliste an den Sportstätten-Verantwortlichen.

## 2.2.2. Koordination der Hygiene Maßnahmen

Zur Koordination der Abläufe benennt der SVD für die Sportstätten Turnhalle Deuchelried und Sportplatz Wolfaz je einen Sportstätten-Koordinator

Der **Sportstätten-Koordinator für den Bereich Sportanlage Wolfaz** ist der **Gesamt-Abteilungsleiter Fußball Simon Jäck**.

Der **Sportstätten-Verantwortliche für den Bereich Halle Deuchelried** ist **Christoph Dreier**.

Als Hygienewart organisiert Peter Rädler das Material. Er ist direkter Ansprechpartner für Trainer und Übungsleiter bei Fragen zum Thema Hygiene.

## 2.3. Allgemeine Verhaltensregeln – Abstand halten

Die Grundlage eines funktionierenden Infektionsschutzes ist die Einhaltung persönlicher Verhaltensregeln. Das **Grundprinzip Abstandhalten** gilt nicht nur an der Sportstätte, sondern auch auf dem Weg dorthin. Es gelten immer die Grundregel:

- Nur ins Training kommen, wenn man sich gesund fühlt.
- Wer Kontakt zu Infizierten hatte, kommt nicht ins Training und informiert seinen Trainer
- In Warte- und Durchgangsbereichen mit mehreren Personen Mundschutz tragen (betrifft nur Halle).
- Husten und Niesen: am besten sich entfernen und in die Armbeuge niesen
- Mindestens 1,5 m Abstand zum Mitspieler (gilt bei Übungen, aber auch wenn man sich unterhält).
- Kein direkter Körperkontakt
- An- und Abfahrt Personenzahl im Kfz gemäß der aktuellen Landesverordnung. Aus- und Einsteigen und Zuordnung in Gruppen wird vom Trainer bzw. Team-Hygiene-Beauftragten organisiert.
- Kein Umziehen an/in der Sportstätte. Man kommt fix fertig angekleidet ins Training und verlässt es, ohne sich umzuziehen. Das Wechseln der Straßenschuhe / Turnschuhe ist im Foyer oder in der Halle am Rand möglich.
- Eltern sollen sich vor und nach dem Training nicht unter die Kinder mischen. Ideal wäre, wenn sie im Auto bleiben.
- Händewaschen und Desinfektion der Klobrillen sind bei Toiletten-Verwendung individuell zu beachten.



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

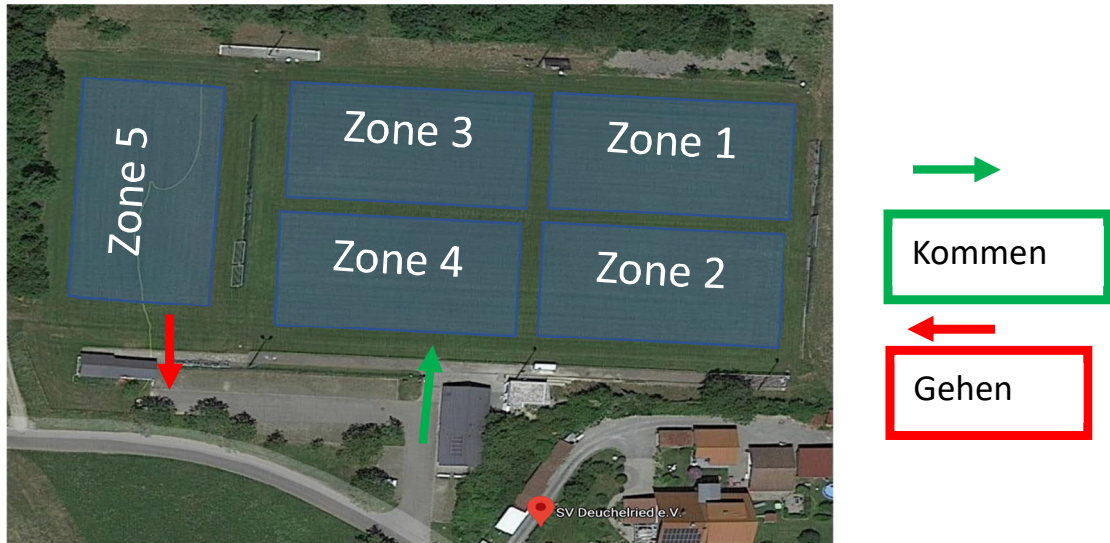
## 2.4. Regeln an den verschiedenen Sportstätten

Beengte und insbesondere feuchte Räume werden als besondere Risikobereiche eingestuft. Daher gilt

- Dusch- und Umkleieräume im Vereinsheim oder in öffentlichen Sportstätten dürfen nicht verwendet werden.

### 2.4.1. Regeln am Sportplatz und Vereinsheim Wolfaz 7

- Das Vereinsheim bleibt mit Ausnahme der Toiletten bis auf weiteres geschlossen.
- Der Vereinsheim-Vorraum als Zugang zu den Toiletten darf nur von einer Person betreten werden.
- Im Vereinsheim bleibt während des Trainingsbetriebs die Außentüre, Toilettentüren und Fenster abgesehen von Toilettenbesuchen offen, so dass hier eine gute Belüftung sichergestellt wird.
- Nach jeder Trainingseinheit müssen die Toiletten von Mitgliedern der Trainingsgruppe gereinigt werden. Der Verein stellt Reinigungsmittel und Einweg-Handschuhe.
- Geräteräume dürfen nur von den Team-Hygiene-Beauftragten und Trainern betreten werden
- Das Training muss so organisiert werden, dass in Gruppen bis maximal 10 Personen unter Einhaltung der Abstandsregel 1,5 m geübt wird.
- Die Gruppen dürfen innerhalb einer Trainingseinheit nicht umgestellt werden.
- Je Kleingruppe von 10 Personen sind nach der Corona-Verordnung vom 22.05.20 mindestens 400 qm Fläche einzuplanen. Der SV Deuchelried wird auf dem Gelände Wolfaz **4 Zonen auf dem Hauptplatz und 1 Zone auf dem Nebenplatz** markieren. Unter Berücksichtigung von Abständen zwischen den Zonen ergibt sich somit je Zone ca. 1000 qm für 10 Teilnehmer.
- Die Zonen werden dauerhaft fest markiert wie in der folgenden Grafik dargestellt



- Räumlich getrenntes Ankommen und Verlassen
  - ankommende Gruppe am Vereinsheim,
  - verlassende Gruppe an der Ballhütte
- Die Zonen-Einteilung der Fußballanlage kann dazu verwendet werden, die Spieler über die Kleingruppeneinteilung schon bei der Ankunft zügig in die Zonen zu verteilen.
- Wenn Trainer vorab Gruppen einteilen und diesen Zonen zuordnen, begeben sich die Spieler nach der Ankunft sofort in ihre Zone
- Bei Verwendung von Übungsleibchen nach jedem Training waschen
- Die Entnahme der Geräte aus den Räumen und Boxen, sowie Auf- und Abbau, Verteilung erfolgt durch die Trainer mit Unterstützung des Team-Hygiene-Beauftragten
- Trainingsmaterial muss nach dem Training gereinigt werden.

## 2.4.2. Regeln in/an der Turnhalle Deuchelried

Gemäß Verordnung des Kultusministeriums vom 22.05.20 gilt für geschlossene Räume:

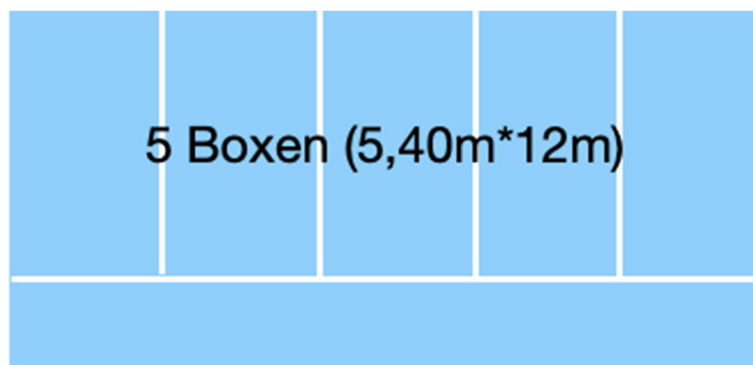
- Das Wechseln der Straßenschuhe / Turnschuhe ist im Foyer oder in der Halle am Rand möglich
- Die Teilnehmer müssen sich vor Trainingsbeginn gründlich die Hände waschen.
- in geschlossenen Räumen sind hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt
- Für Gymnastikgruppen / Laufübungen gilt sowohl in als auch auf den Freiflächen vor der Halle: Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal zehn Personen erfolgen; dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass pro Person mindestens 40 Quadratmeter zur Verfügung stehen



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

- Für Tischtennis-Einzel an der Platte: Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 Quadratmetern pro Person zur Verfügung steht.
- Für Tischtennis nur Einzel, jeder Tisch wird mit Umrandungen begrenzt. Die Fläche einer so abgegrenzten Box beläuft sich dabei auf ca. 5,40m\*12m. Nach Möglichkeit sollte diese Box während der Trainingseinheit nicht verlassen werden.



- Um „Überkapazitäten“ zu vermeiden, ist eine Anmeldung zum Training erforderlich
- Lüftungskonzept. Beim Wechsel alle Hallentüren öffnen. Wenn es die Sportart zulässt auch während des Trainings.
- Sporttaschen an der Hallenwand bzw. in der Trainingsbox abstellen um z.B. zu Trinken ohne die Box zu verlassen
- Material bzw. Spielgeräte werden vom Übungsleiter aus dem Lagerraum entnommen
- Jeder Übungsteilnehmer sollte ein eigenes Handtuch mitbringen, um es zu vermeiden, die Hand am Tisch oder Geräten abzuwischen. Auch auf andere gängige Praktiken wie das Anhauchen von Tischtennis-Bällen oder Belag sollte verzichtet werden.
- Nach dem Training Platten, Bälle, Übungsgeräte und WC reinigen. und ggf. trocknen lassen (z.B. gestapelte Matten)
- Im Tischtennisgeräteraum befindet sich ein Ordner für die Ablage der Hygienenachweis der Trainingseinheiten, auszufüllen vom Übungsleiter oder Team-Hygiene-Beauftragten. Gymnastik und Freizeitgruppe werfen ihre Nachweise in den Briefkasten der Tischtennis-Abteilung.

## 2.4.3. Training im öffentlichen Raum

Laufen und Fahrradfahren sind nach den aktuellen Verordnungen nur mit 5 Personen aus 2 Haushalten erlaubt. Ein Vereinssport ist damit nicht möglich. Bei Änderungen wird das Konzept angepasst.



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## 2.5. Vermeidung von Überschneidungen und Kontakten zwischen Gruppen

Der normale, eng getaktete Trainingsplan mit teils mehreren Übungsgruppen parallel an/in den Sportstätten kann bis auf weiteres nicht angewendet werden. Ein genauer Trainingsplan mit zeitlicher und räumlicher Einteilung wird mit der Stadt- und Ortsverwaltung abgestimmt. Es gelten folgende Grundprinzipien

- Zwischen den Übungszeiten werden 30-minütige Freizeiten eingeplant, so dass Überschneidungen vermieden werden können. Es wird ein neuer Trainingsplan vom Schulamt (Halle) bzw. dem Sportstätten-Koordinator (Sportplatz) erstellt.
- An und Abfahrt muss also innerhalb von 15 Minuten vor und nach dem Training erfolgen

## 2.6. Reinigung

Trainingsgeräte und sanitäre Einrichtungen müssen nach jedem Training gereinigt werden. Dies liegt in der Verantwortung des Trainers bzw. des Team-Hygiene-Beauftragten.

## 2.7. Dokumentation

Neben dem unter 2.2.1. beschriebenen Hygienennachweis je Trainingseinheit fordern wir von allen Trainingsteilnehmern einmalig eine Einwilligungserklärung, mit der die Teilnehmer bzw. Eltern bestätigen, dass sie sich mit den Regeln vertraut gemacht haben und bereit sind, diesen Folge zu leisten.

### Dokumente

- Hygiene-Nachweis je Trainingseinheit
  - Teilnehmerliste mit Zuordnung zur Trainingsgruppe
  - Bestätigung der Durchführung der Reinigungsmaßnahmen
  - Unterschrift des Trainers oder des Team-Hygiene-Verantwortlichen, dass alle Regeln des Hygienekonzeptes erfüllt wurden
- Einwilligungserklärung über Zur Kenntnisnahme und Befolgung der Hygieneregeln. Die Einwilligungserklärung wird über WhatsApp Gruppen verteilt und kann auch auf der Homepage heruntergeladen werden. Sie muss zum ersten Training ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden.



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## 3. Schlussbemerkung

Es ist uns bewusst, dass dieses Konzept anspruchsvoll und sehr umfangreich ist. Das alles umzusetzen und in den Kopf, besser noch ins Unterbewusst zu bringen wird nicht einfach sein, insbesondere für die Jüngeren.

Wie schon eingangs gesagt, der sportliche Aspekt steht im Moment im Hintergrund. Wir wollen vor allem die soziale Funktion des Vereins vorsichtig wieder in Gang bringen.

Lasst uns gemeinsam und verantwortungsvoll kleine Schritte in Richtung eines normalen Vereinslebens gehen.

## Anhang

Hygienenachweis Trainingseinheit  
Einwilligungserklärung





# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## Einwilligungserklärung zur Befolgung der Infektionsschutz- und Hygienemaßnahmen

Hier mit erkläre ich, dass ich mich mit dem Hygiene-Konzept des SV Deuchelried vertraut gemacht habe und bereit bin dies zu befolgen.

Ich willige ein, dass in diesem Zusammenhang meine Trainingsbesuche erfasst und dokumentiert werden und ggf. den Behörden und Gesundheitsämtern weitergegeben werden.

---

Name

Vorname

---

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

---

Telefon Festnetz

Telefon mobil

E-Mail

---

Datum, Ort

Unterschrift



# SV Deuchelried e.V.

SV Deuchelried e.V., Wolfaz 7, 88239 Wangen

## Hygienenachweis je Trainingseinheit

---

Trainingsgruppe Datum Uhrzeit von bis

---

Übungsleiter Team-Hygiene Beauftragter

### Übungsteilnehmer und eingeteilte Gruppen

Teilnehmer Gruppe 1	Teilnehmer Gruppe 2	Teilnehmer Gruppe 3
Bei Jugend falls eingesetzt: Kleingruppenbetreuer	Bei Jugend falls eingesetzt: Kleingruppenbetreuer	Bei Jugend falls eingesetzt: Kleingruppenbetreuer

Die Hygienemaßnahmen wurden eingehalten  
Toiletten und Trainingsgeräte wurden gereinigt



---

Unterschrift Übungsleiter oder Team-Hygiene-Beauftragter